



México Evalúa

NÚMEROS DE ERARIO

Situación del gasto en salud de los hogares en México: 2018 vs. 2024

Con datos recabados de la última edición de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH).





Principales resultados *(1 de 2)*

1. Gasto de bolsillo. Entre 2018 y 2024, el egreso en salud de los hogares mexicanos aumentó 41.4% en términos reales. Esto equivale a un incremento de 469.8 pesos trimestrales. En 2018, el gasto promedio por hogar era de 1,135 pesos; para 2024, ascendió a 1,605 pesos. Este incremento representa una mayor carga financiera para las familias, especialmente entre aquellas con menores niveles de ingreso.

2. Carga financiera. El impacto de los gastos en salud es mucho más alto en los hogares del primer decil socioeconómico (es decir, los de menores recursos). En 2018, estos hogares destinaban 2.9% de sus ingresos al gasto en salud; para 2024, esta proporción aumentó a 3.9%. Si se excluye lo que cada hogar recibía por programas sociales, la carga financiera se eleva hasta 5.9% de los ingresos disponibles para este grupo. En

contraste, los hogares de mayores recursos destinan únicamente 2.1% de su ingreso a salud. Esto revela un patrón regresivo en el impacto del gasto sanitario.

3. Gasto de bolsillo y seguridad social. La condición laboral de las cabezas de familia y el tipo de afiliación al sistema de salud definen el gasto en salud. Los hogares sin acceso a la seguridad social encabezados por trabajadores independientes destinaron en 2024 2.7% de su ingreso al gasto en salud. En los trabajadores subordinados sin seguridad social, la proporción fue de 1.9%. En contraste, los hogares con afiliación a Pemex o al ISSFAM reportaron un gasto mucho menor, equivalente a solo 1.0% de su ingreso. Para afiliados al IMSS, la proporción fue de 1.4%; al ISSSTE, de 2.0%; y para quienes cuentan con seguro privado, de 1.6%.



Principales resultados (2 de 2)

4. Personas adultas mayores. Los hogares encabezados por este grupo poblacional han enfrentado un aumento particularmente elevado en el gasto de bolsillo en salud. Entre 2018 y 2024, se incrementó en 46% en términos reales. Pasó de 1,567 a 2,285 pesos trimestrales por hogar. Es decir, **un aumento de 718 pesos**. Las personas adultas mayores tienen más necesidades de atención médica, lo que amplifica su vulnerabilidad financiera.

5. Gastos catastróficos. Cada vez más hogares enfrentan gastos en tratamientos que, por la gravedad de las enfermedades involucradas, comprometen la capacidad económica de las familias. En 2024, **1.11 millones de hogares (2.9% del total) incurrieron en este tipo de gasto**: un incremento de 64.5% con respecto a 2018, es decir, 436.8 mil hogares adicionales.

6. Empobrecimiento de los hogares. En 2024, aproximadamente **287.4 mil hogares (0.7% del total) se empobrecieron como resultado directo del gasto en salud**. Esta cifra representa un incremento del 60% en comparación con 2018, equivalente a cerca de 108 mil hogares adicionales en situación de empobrecimiento por razones sanitarias.

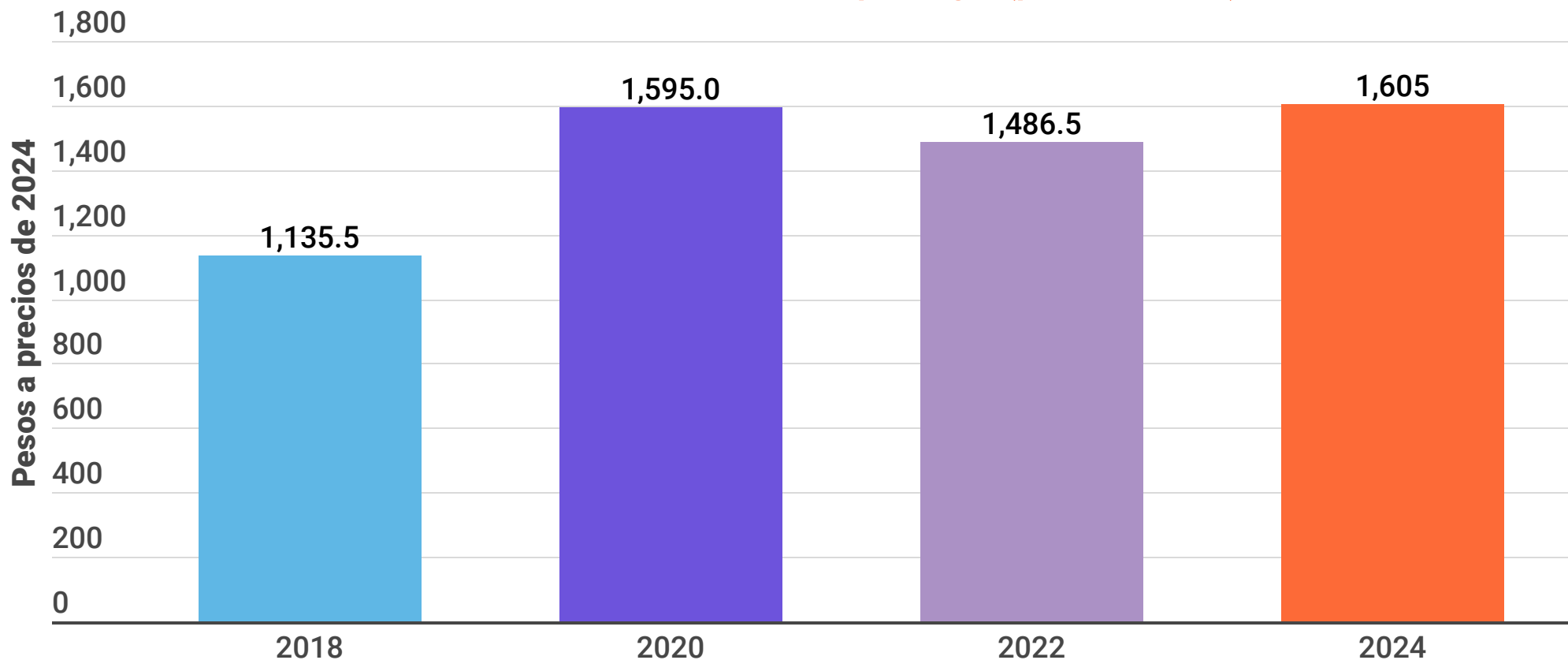
7. Estados con mayor nivel de rezago. La incidencia de empobrecimiento por gasto en salud es más alta en entidades con mayores rezagos sociales y económicos. **Veracruz concentra el mayor número de hogares empobrecidos por esta causa**, seguido por Chiapas, Oaxaca, Estado de México, Puebla y Guerrero. En contraste, entidades como Colima y Baja California presentan los menores niveles de empobrecimiento asociado al gasto sanitario ♦



Gasto de bolsillo de los hogares: resultados nacionales

El gasto de bolsillo en salud de los hogares mexicanos, en 2024, fue de 1,605 pesos al trimestre. Esto representa un aumento de 41.4% (469.8 pesos) en comparación con 2018.

Gasto de bolsillo en salud trimestral por hogar (pesos de 2024)

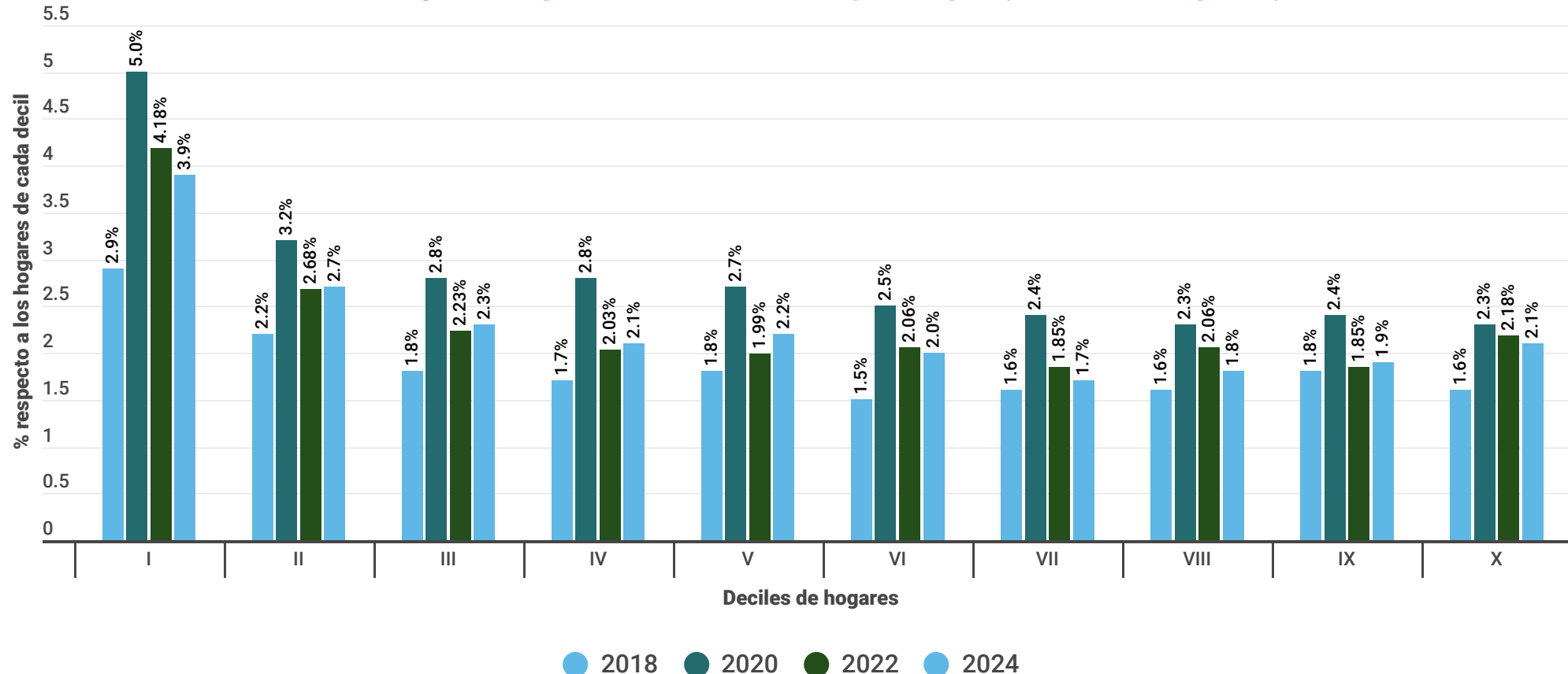




Gasto de bolsillo como porcentaje del ingreso por decil de hogares

El gasto de bolsillo en salud de los hogares con menos recursos (decil I) casi duplicó, en proporción del ingreso, el de los hogares más acaudalados (decil X).

Porcentaje del ingreso total trimestral por hogar (deciles de ingreso)

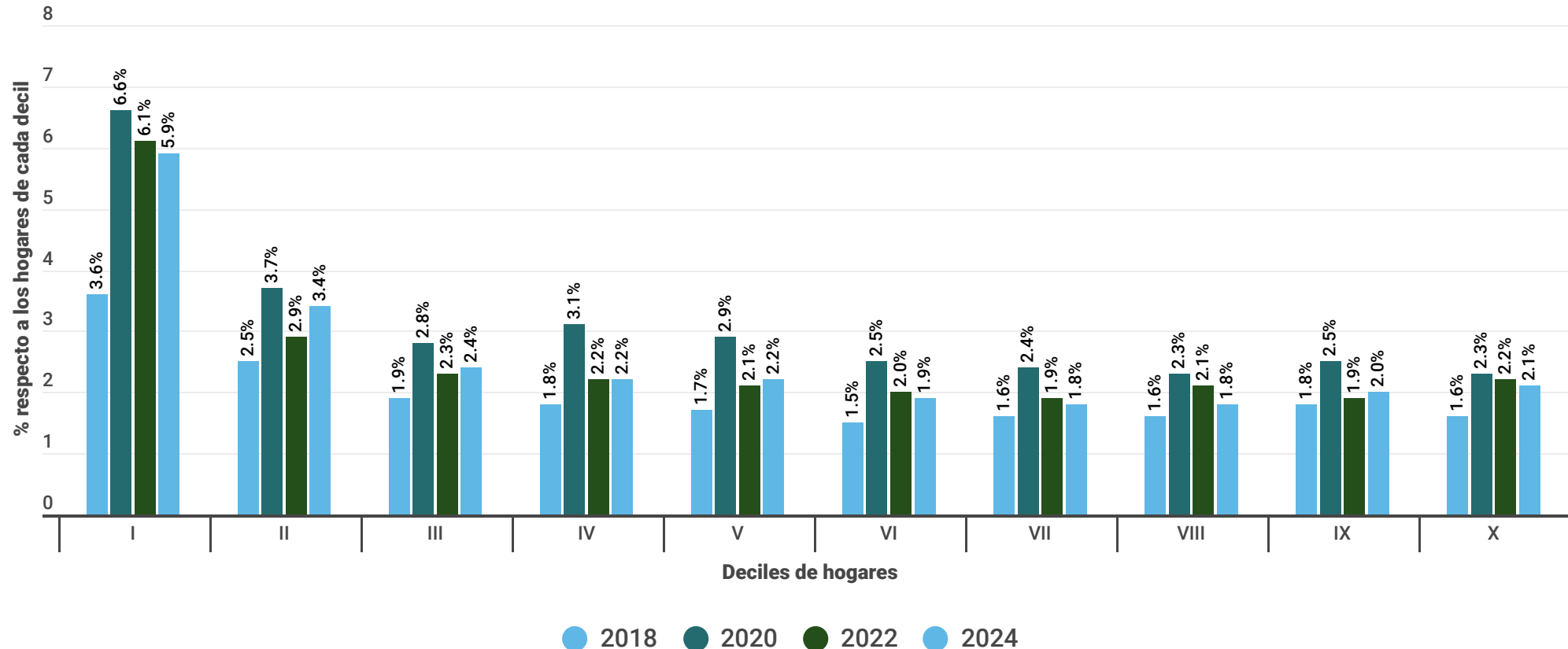




Gasto de bolsillo como porcentaje del ingreso (sin transferencias del gobierno) por decil

Sin contabilizar las transferencias del Gobierno, los hogares del primer decil destinaron 5.9% de sus ingresos al gasto en salud. Casi el triple de lo que asignan los hogares de mayores ingresos*.

Porcentaje del ingreso neto trimestral por hogar de beneficios gubernamentales* (deciles de ingreso)



● 2018 ● 2020 ● 2022 ● 2024

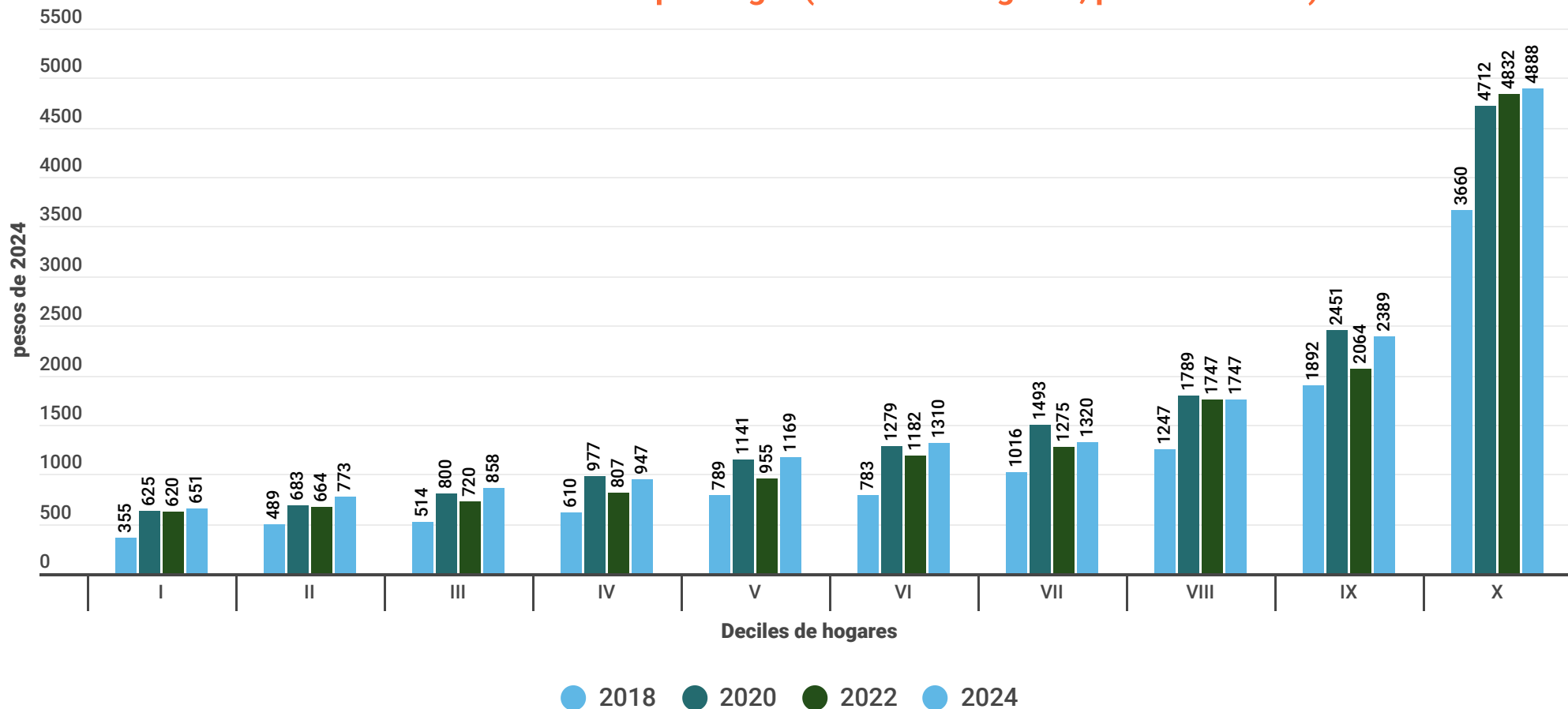
Elaborado por México Evalúa con información de la ENIGH 2018 a 2024.*Al descontar de los ingresos las transferencias de los programas sociales, el peso del gasto en salud aumenta para los hogares de menores ingresos, ya que estas transferencias representan una proporción importante de sus recursos. En cambio, en los deciles de mayores ingresos el porcentaje destinado a salud prácticamente no varía, pues los apoyos sociales tienen un efecto marginal en su ingreso total.



Gasto de bolsillo en pesos por deciles de hogares

Los hogares pertenecientes al 10% con menores ingresos destinaron en promedio 651 pesos trimestrales al gasto en salud en 2024, lo que representa un aumento del 83% (296 pesos) en comparación con 2018.

Gasto de bolsillo trimestral por hogar (deciles de ingreso; pesos de 2024)

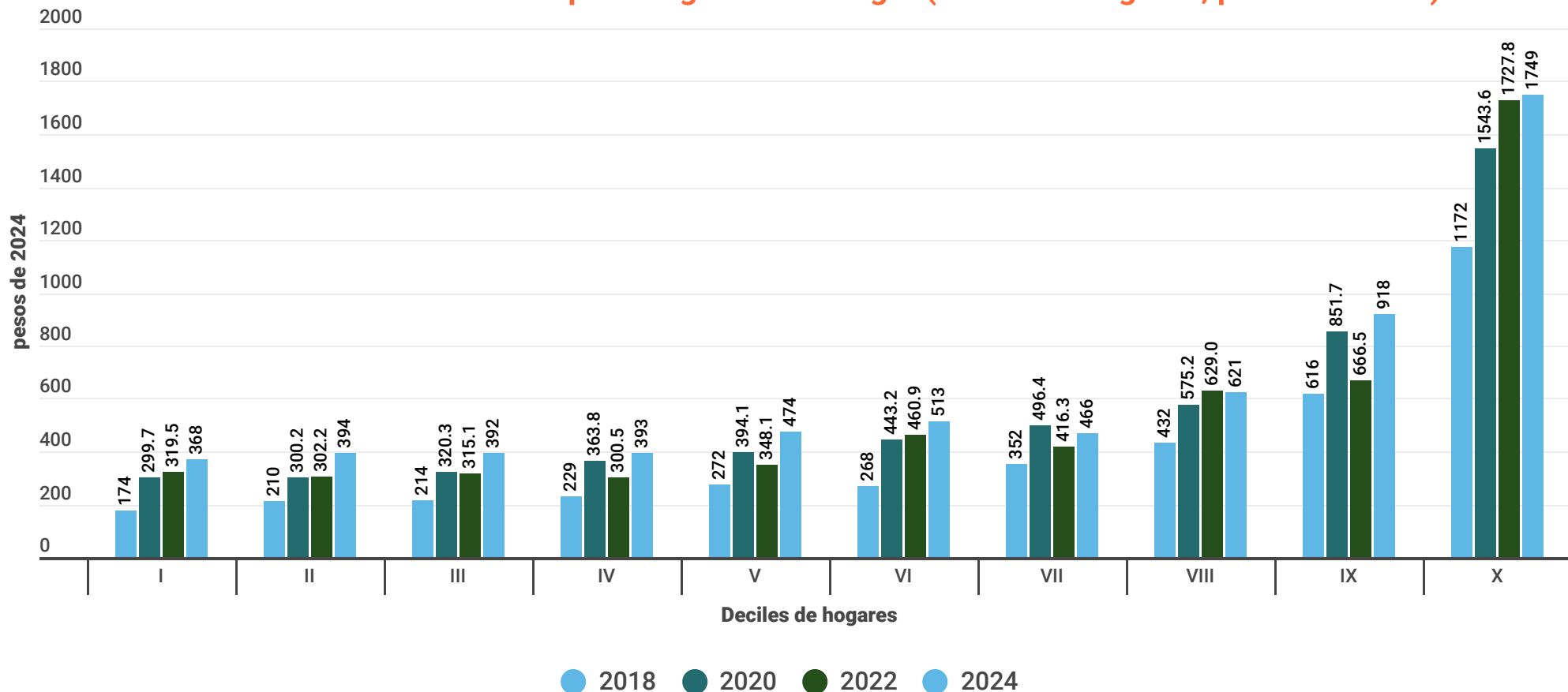




Gasto de bolsillo en pesos por integrante del hogar y decil de ingreso

El gasto de bolsillo por integrante del hogar aumentó proporcionalmente más en los hogares de menores recursos: 111% más que en 2018, lo que equivale a 194 pesos adicionales por persona.

Gasto de bolsillo trimestral por integrante del hogar (deciles de ingreso; pesos de 2024)

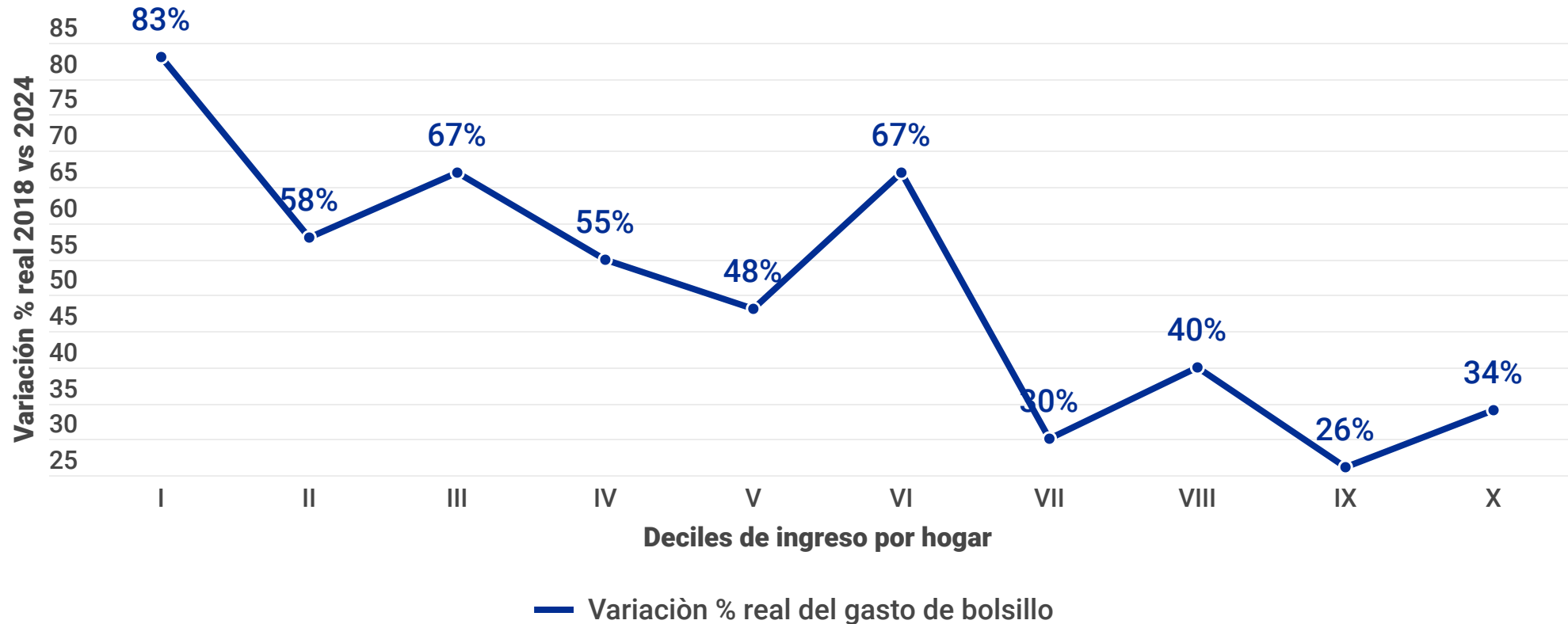




Variación real del gasto de bolsillo por decil de ingreso

Los hogares de menores ingresos incrementaron su gasto en salud en 83% entre 2018 y 2024. En contraste, en los hogares de mayores ingresos el aumento fue de apenas 34% en términos reales. Esto refleja una presión financiera desproporcionada para los hogares más vulnerables.

Variación real del gasto de bolsillo trimestral de los hogares (2018 vs. 2024; deciles de ingreso)

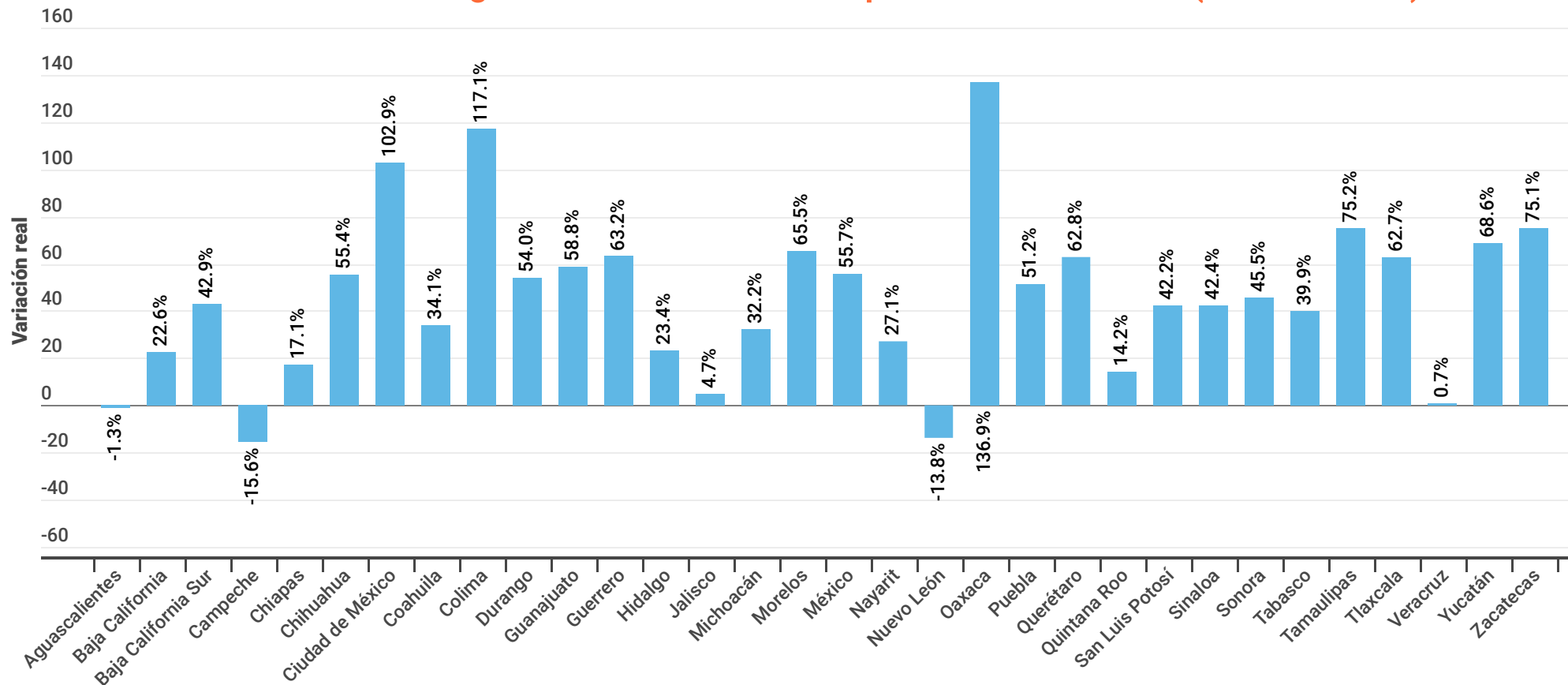




Variación real del gasto de bolsillo por entidad federativa

Los hogares de 29 de las 32 entidades federativas registraron un aumento en su gasto de bolsillo en salud en comparación con 2018. Las únicas excepciones fueron Aguascalientes, Campeche y Nuevo León.

Variación real del gasto de bolsillo trimestral por entidad federativa (2018 vs. 2024)

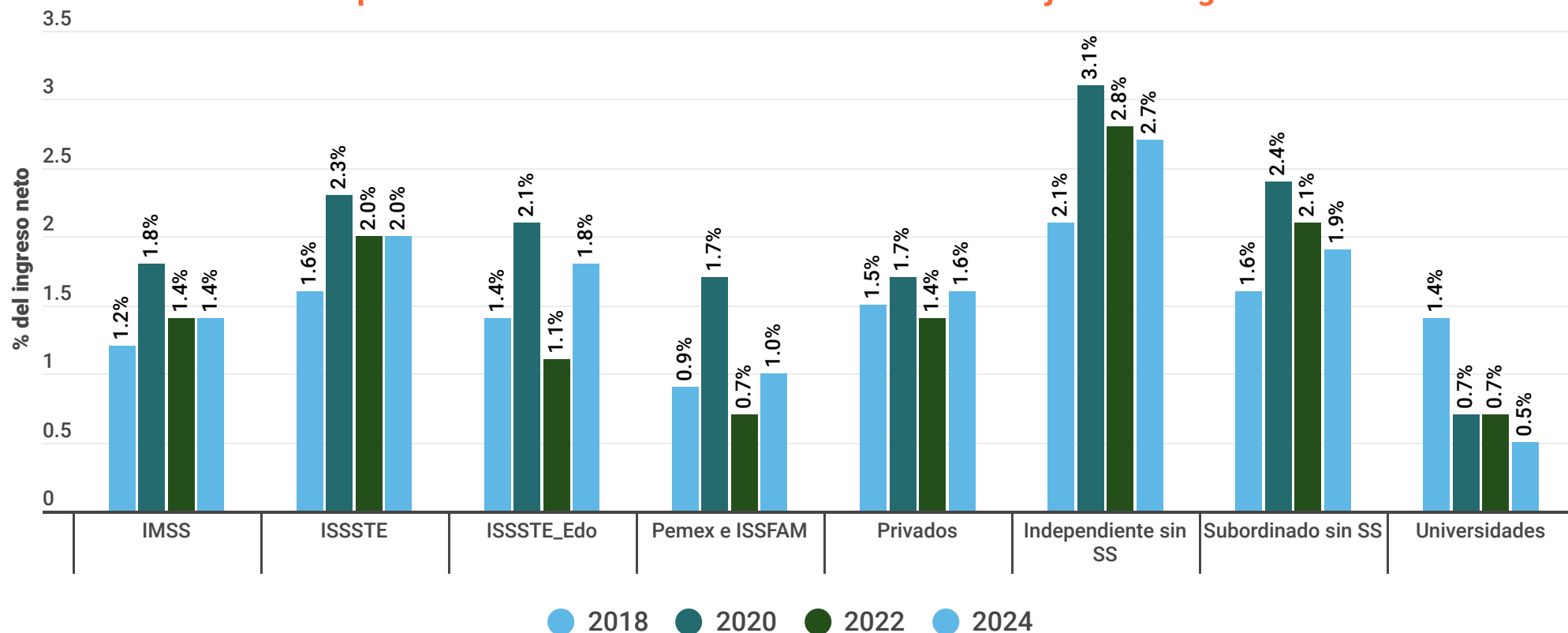




Gasto de bolsillo por afiliación a sistema de atención médica del jefe del hogar

Los hogares con afiliación al sistema médico de Pemex o del Ejército, destinan 1.0% de su ingreso a temas de salud. Por el contrario, los hogares sin acceso a seguridad social son los más afectados: los trabajadores independientes sin afiliación destinan hasta 2.7% de su ingreso, y los asalariados sin seguridad social, 1.9%.

Gasto de bolsillo trimestral como % del ingreso neto de beneficios gubernamentales, por afiliación a sistema de atención médica del jefe del hogar



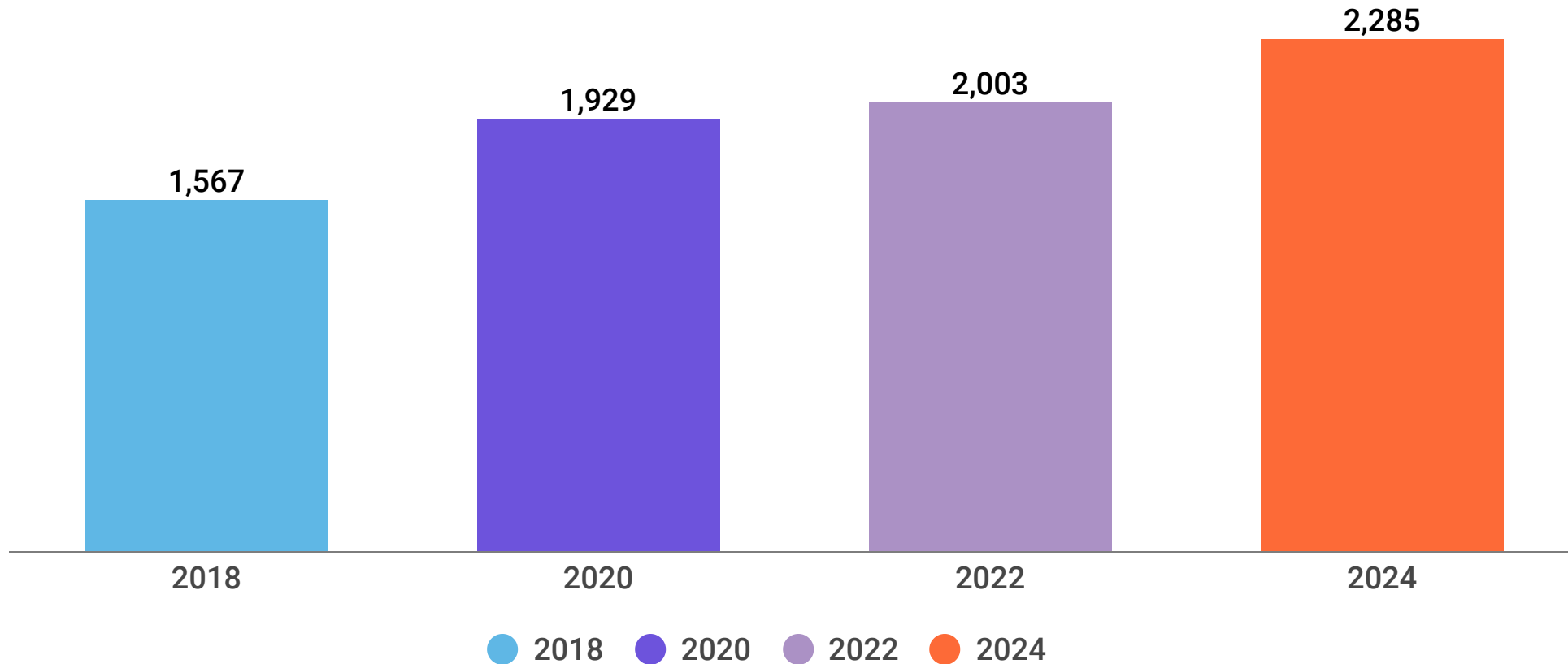


Gasto de bolsillo de hogares con jefe(a) del hogar adulto mayor*

El gasto de bolsillo de los hogares encabezados por personas adultas mayores incrementó 46% en términos reales (718 pesos) en comparación con 2018.

Gasto de bolsillo trimestral promedio de los hogares con jefe(a) adulto mayor

Pesos a precios de 2024

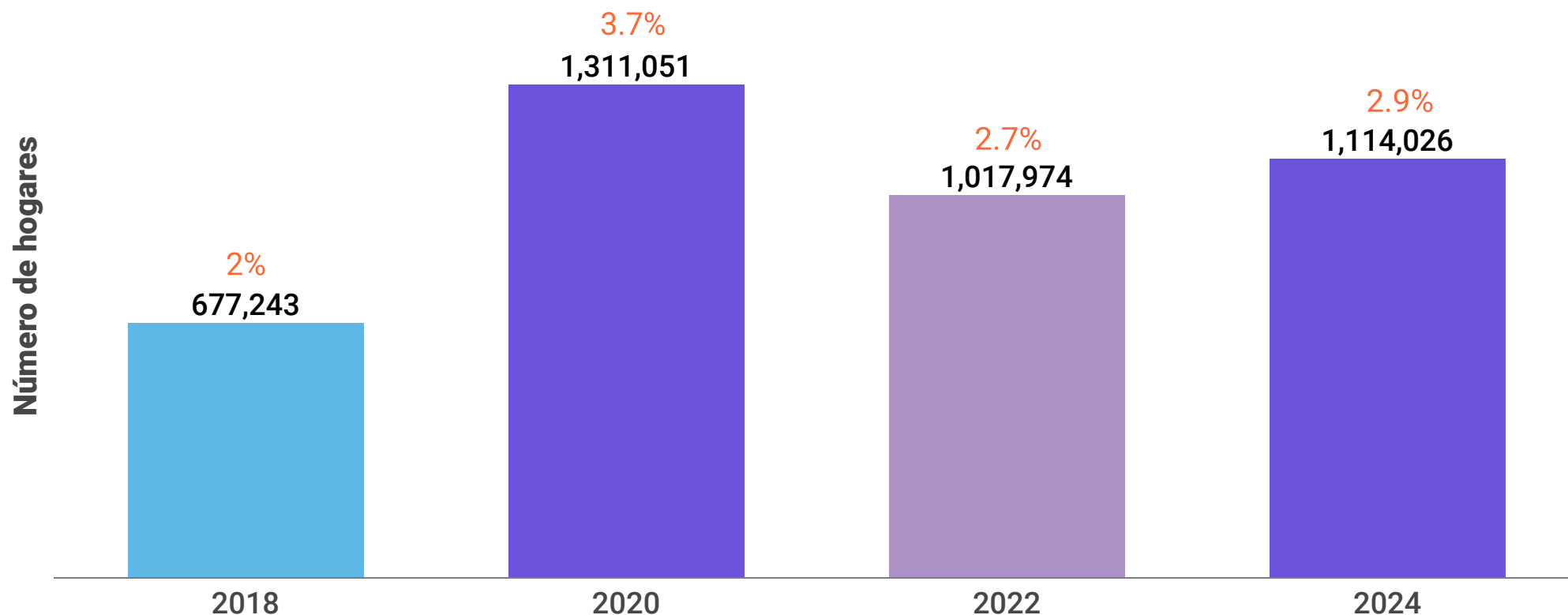




Gasto catastrófico en salud de los hogares: resultados nacionales

Cerca de 1.11 millones de hogares (2.9% del total) enfrentaron gastos catastróficos en salud en 2024. El incremento frente a 2018 es de 64.5% (cerca de 436.8 mil hogares adicionales).

Hogares que incurrieron en un gasto catastrófico en salud

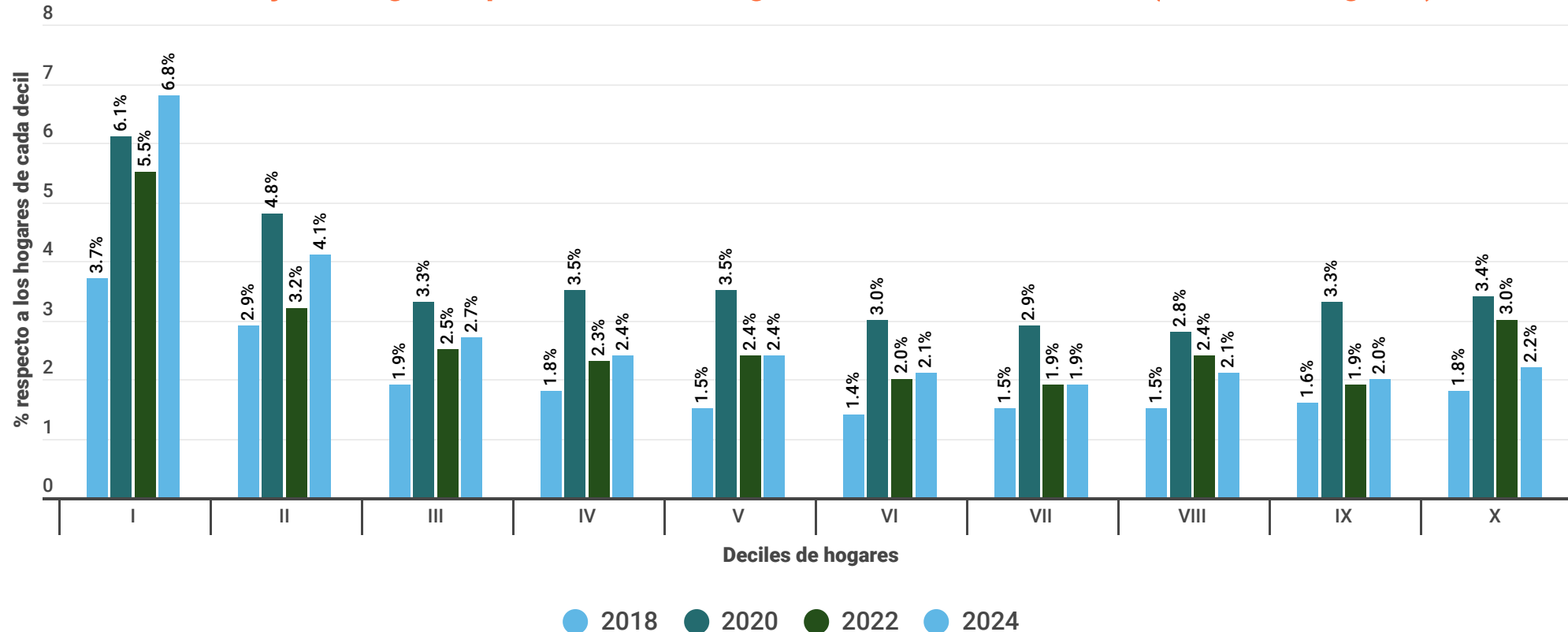




Gasto catastrófico en salud de los hogares por decil de ingreso

El 6.8% de hogares de menores recursos incurrió en gasto catastrófico en salud (cuando supera el 30% de la capacidad de pago del hogar*) en 2024. La proporción es superior en 3.7% a lo registrado en 2018.

Porcentaje de hogares que incurrieron en gasto catastrófico en salud (deciles de ingreso)

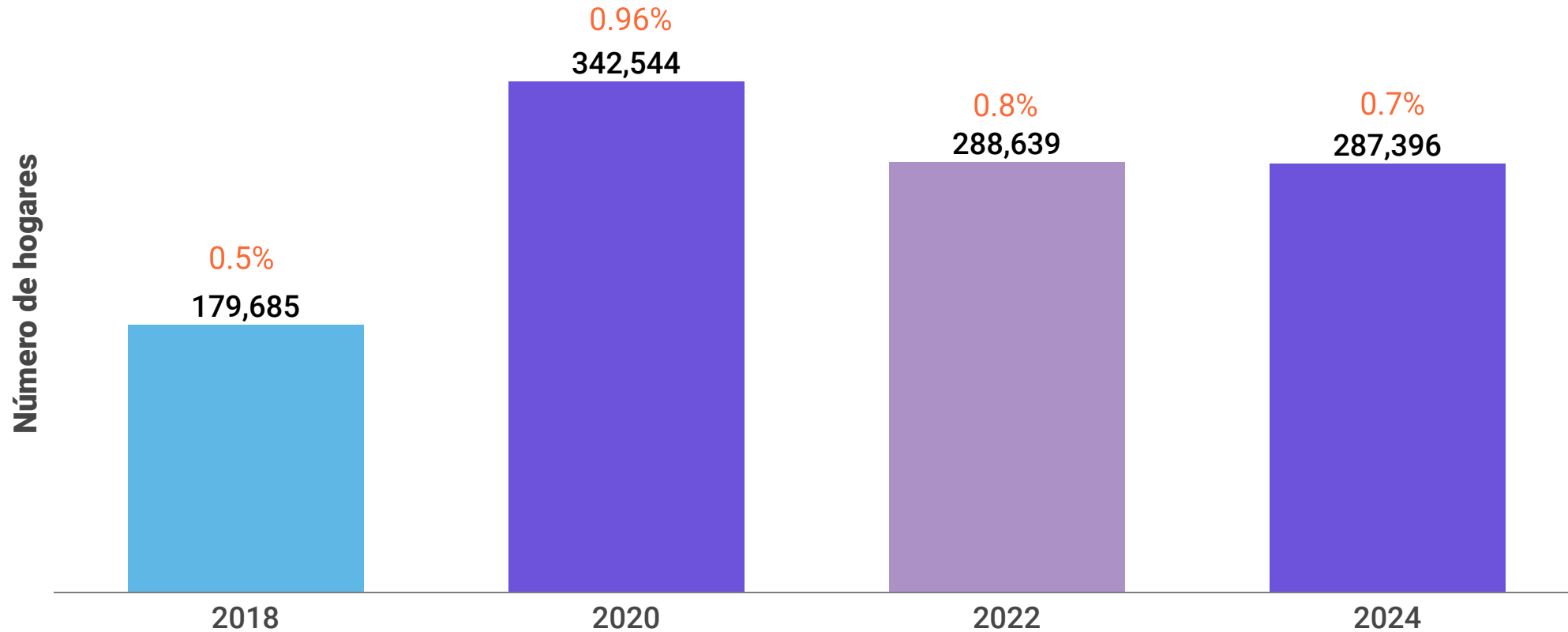




Empobrecimiento por gasto en salud de los hogares: resultados nacionales

Alrededor 287.4 mil hogares (0.7% del total) se empobrecieron después del gasto en salud en 2024; un incremento de 60% (cerca de 108 mil hogares adicionales) en comparación con 2018.

Hogares empobrecidos por el gasto en salud



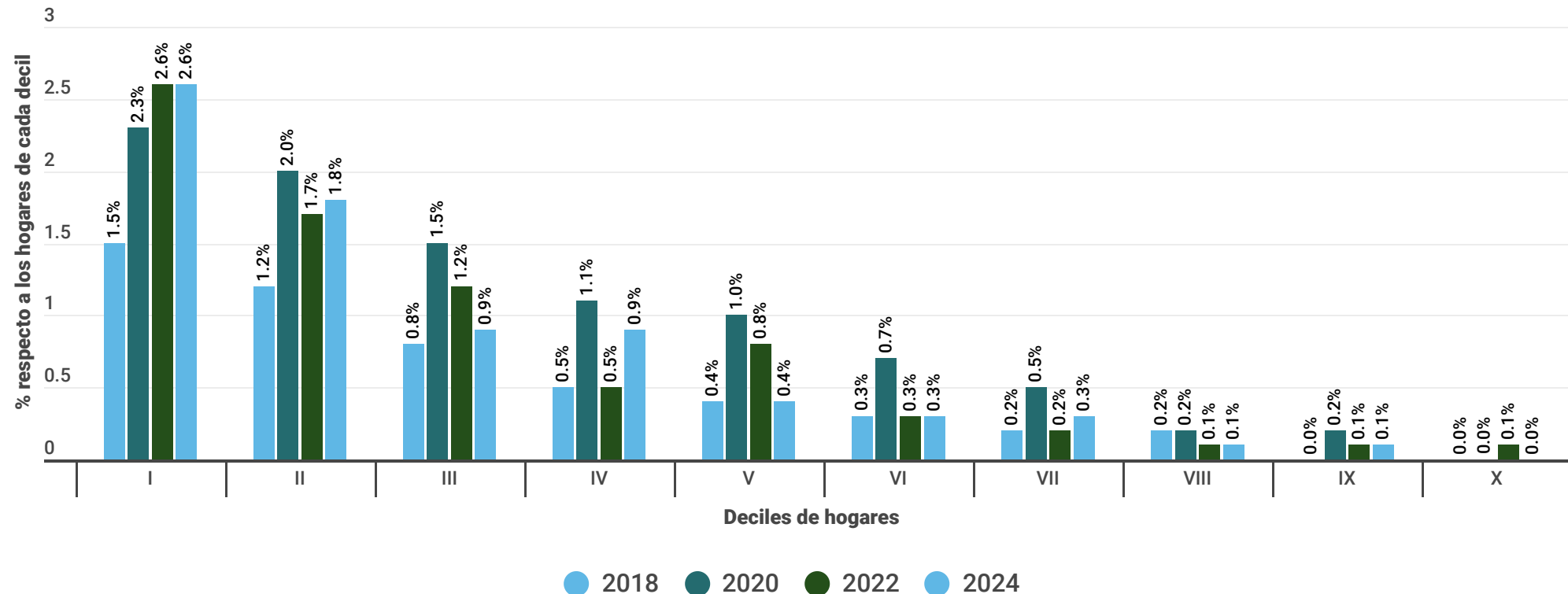
Elaborado por México Evalúa con información de la ENIGH 2018 y 2022.*Este empobrecimiento se estima al identificar a los hogares cuyo gasto total es igual o mayor al umbral de subsistencia, pero que al excluir el gasto en salud caen por debajo de dicho umbral. Es decir, se consideran empobrecidos por salud aquellos hogares que, tras cubrir sus necesidades médicas, ya no cuentan con recursos suficientes para satisfacer el mínimo indispensable. Xu, K. (2005). Distribution of health payments and catastrophic expenditures: Methodology (Discussion Paper EIP/HSF/DP.05.2). World Health Organization.



Gasto empobrecedor* por decil de ingreso de los hogares

Por cada 100 hogares, 2.6 cayeron en situación de pobreza tras cubrir sus gastos de bolsillo en atención médica en 2024. Esta proporción es mayor a la registrada en 2018, cuando 1.5 hogares por cada 100 se empobrecieron por esta causa.

Porcentaje de hogares que se empobrecieron por gasto en salud (deciles de hogares)



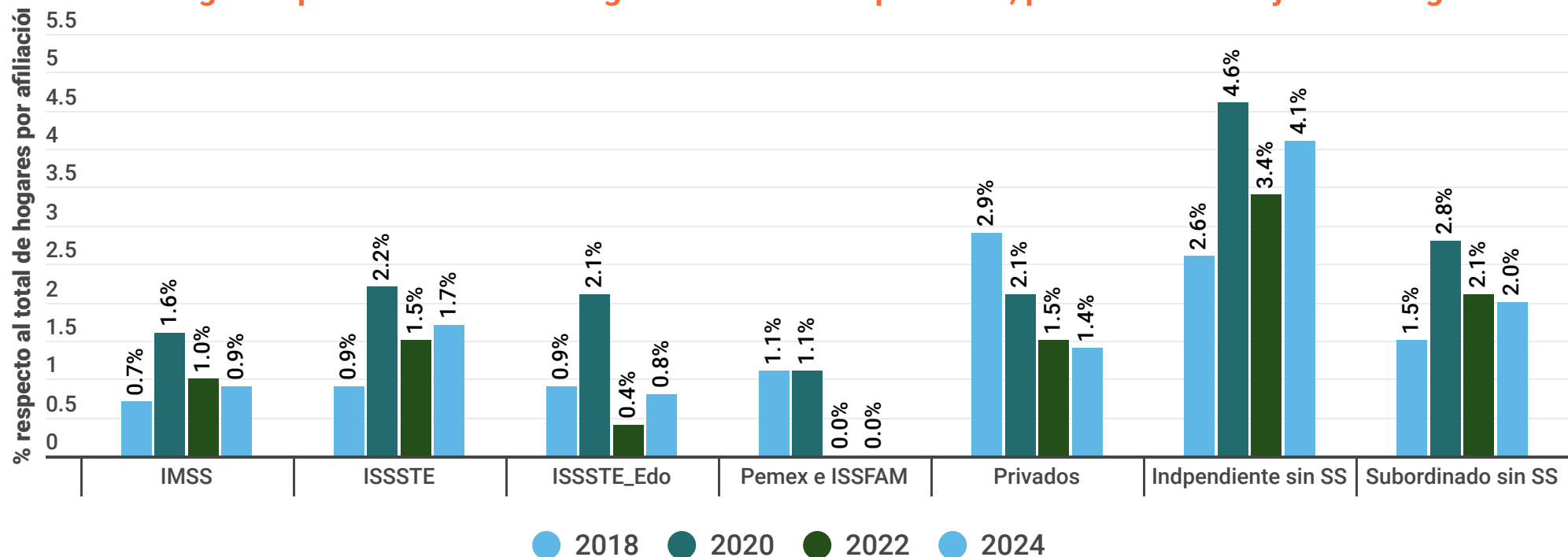
Elaborado por México Evalúa con información de la ENIGH 2018 y 2022.*Este empobrecimiento se estima al identificar a los hogares cuyo gasto total es igual o mayor al umbral de subsistencia, pero que al excluir el gasto en salud caen por debajo de dicho umbral. Es decir, se consideran empobrecidos por salud aquellos hogares que, tras cubrir sus necesidades médicas, ya no cuentan con recursos suficientes para satisfacer el mínimo indispensable. Xu, K. (2005). Distribution of health payments and catastrophic expenditures: Methodology (Discussion Paper EIP/HSF/DP.05.2). World Health Organization.



Gasto catastrófico en salud por afiliación a sistema de atención médica del jefe del hogar

La afiliación a un sistema de salud reduce el riesgo de gastos catastróficos. En 2024, 0.9% de los hogares afiliados al IMSS tuvo gastos catastróficos en salud, 1.7% en ISSSTE y 0% en Pemex o ISSFAM. Por el contrario, incurrieron en gastos catastróficos 4.1% de los hogares de trabajadores independientes y 2.0% de los hogares con subordinados informales.

Hogares que incurrieron en un gasto catastrófico por salud, por afiliación del jefe del hogar

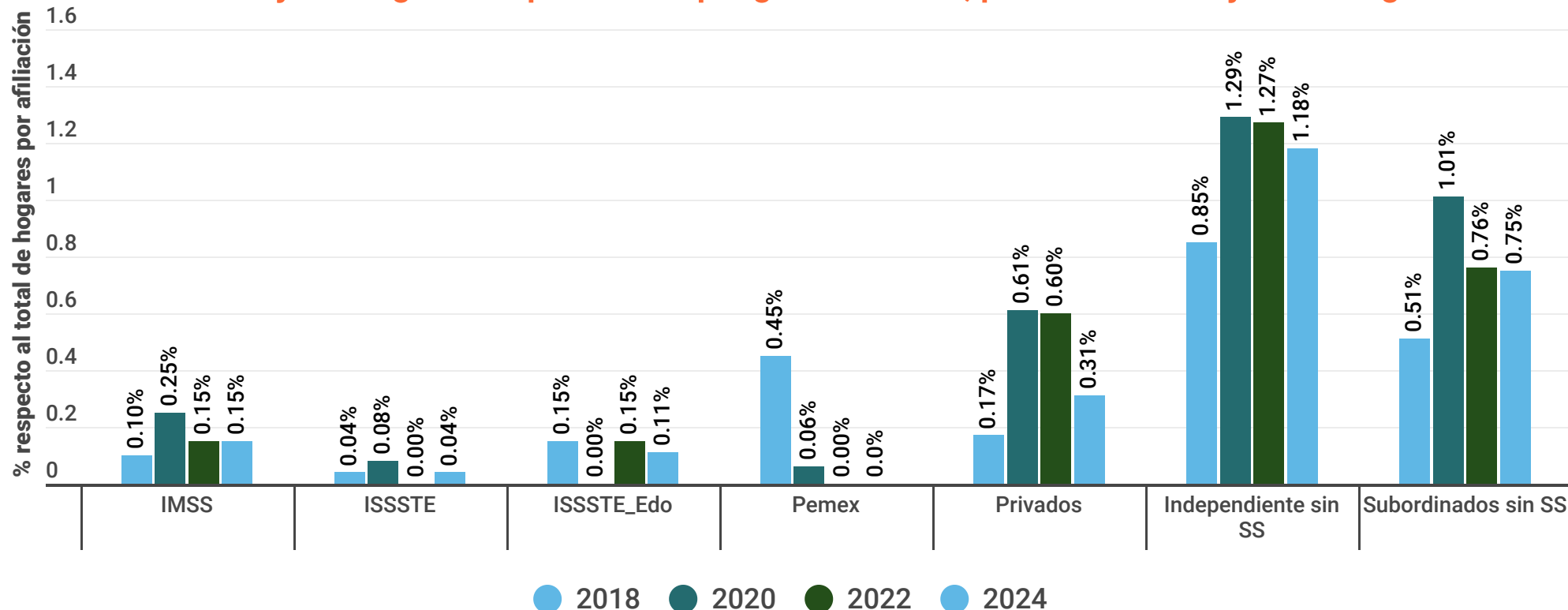




Gasto empobrecedor* por afiliación a sistema de atención médica del jefe del hogar

Sólo 0.15% de los hogares con jefe afiliado al IMSS se empobrecieron por el gasto en salud en 2024. En los afiliados al ISSSTE, Pemex o ISSFAM, este impacto fue casi nulo. En contraste, se empobrecieron 1.18% de los hogares con jefes independientes y 0.75% con jefes subordinados informales.

Porcentaje de hogares empobrecidos por gasto en salud, por afiliación del jefe del hogar



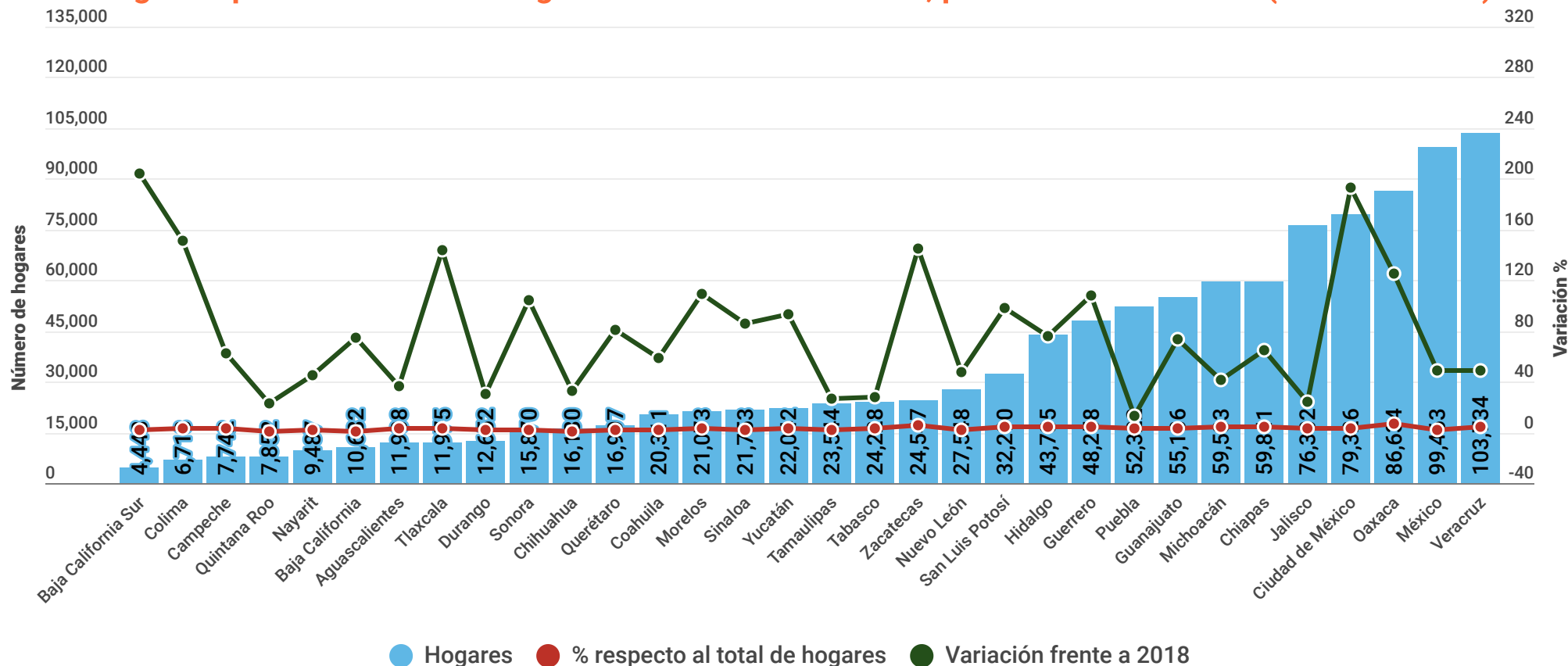
Elaborado por México Evalúa con información de la ENIGH 2018 y 2022.*Este empobrecimiento se estima al identificar a los hogares cuyo gasto total es igual o mayor al umbral de subsistencia, pero que al excluir el gasto en salud caen por debajo de dicho umbral. Es decir, se consideran empobrecidos por salud aquellos hogares que, tras cubrir sus necesidades médicas, ya no cuentan con recursos suficientes para satisfacer el mínimo indispensable. Xu, K. (2005). Distribution of health payments and catastrophic expenditures: Methodology (Discussion Paper EIP/HSF/DP.05.2). World Health Organization.



Gasto catastrófico en salud por entidad federativa

En todos los estados aumentó en 2024 el número de hogares que incurrieron en gasto catastrófico en salud (es decir, cuando el gasto de bolsillo supera el 30% de la capacidad de pago del hogar*)

Hogares que incurrieron en un gasto catastrófico en salud, por entidad federativa (2018 vs. 2024)

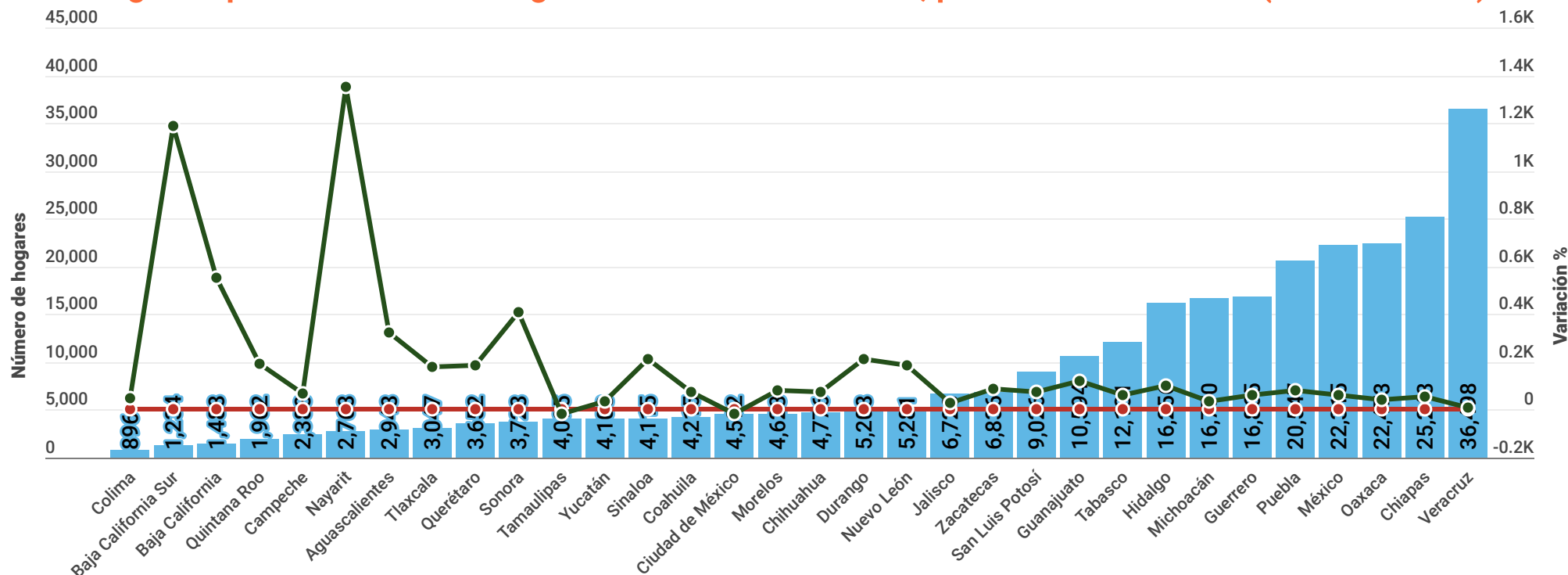




Gasto empobrecedor en salud por entidad federativa

Veracruz es el estado con mayor número de hogares empobrecidos por el gasto en salud. Le siguen Chiapas, Oaxaca, el Edo de México, Puebla y Guerrero. En cambio, Colima, y Baja California presentan el menor número de hogares empobrecidos por esta causa.

Hogares que incurrieron en un gasto catastrófico en salud, por entidad federativa (2018 vs. 2024)



● Hogares ● % respecto al total de hogares ● Variación frente a 2018